

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivarettatt.

Inneholder

1 Prøvecontainer med grønt lokk	1 Lab1 Rekvisisjonsskjema
1 Sølvfarget Thermo pose	
1 Fryseelement	1 Retureske
1 Plastpose merket <i>Biohazard</i>	1 Forseglingsetikett

Før prøveinnsamling

1. **Frys ned fryseelementet minimum en dag før du skal ta prøven**
2. Unngå følgende i minst tre dager før prøvetaking:
 - Glutathion tilskudd
 - Aktivt kull
 - Bentonittleire eller lignende bindemidler
3. Hvis du bruker legemiddelet Mykofenolat, må du konsultere legen din om når og om du kan ta en pause fra medisinen i 72 timer før prøvetaking.
4. Planlegg tidspunkt for prøveinnsamling. Planlegg å ta urinprøven som første morgenurin, og tidlig i uken – mandag eller tirsdag

Prøveinnsamling

1. Urinprøven skal være førstemorgen urin før du spiser eller drikker noe. Dette gir den mest konsentrerte prøven.
2. Samle **første morgenurin (minimum 10 mL) i prøvecontainer med grønt lokk**. Skru lokket godt igjen.
3. Legg urinprøven i Sølvfarget Thermo pose
4. Unngå kontaminering av prøven med blod, spesielt under menstruasjon, da dette kan påvirke testresultatene. Vent i så fall til uken etter.
5. Resten av urinen og eventuelt annet prøveutstyret kan kastes

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut Lab1 Rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverøret.
2. Urinprøven og fryseelementet legges i Thermo posen og legg alt i *Biohazard* posen. Plasser Biohazard posen og Rekvisisjonsskjemaet i returesken. Sørg for å pakke innholdet stabilt (bruk avisepapir eller lignende for å støtte opp innholdet).
3. Lukk returesken og lim igjen med forseglingsetiketten
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager eller tirsdager.**
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.