

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

## Inneholder

- 2 Serumrør med gel (gul kork)
- 1 Cool Transport Container-kjøleboks
- 1 Isoporeske med lokk tilpasset Cool Transport Container
- 1 Strikk for å feste lokket til isoporesken
- 1 Rekvisisjonsskjema
- 1 DHL pose ferdig merket for returforsendelse

## Før prøvetaking

Spis vanlig og variert kosthold i 2-3 uker før prøven tas. Ensidig kosthold vil kunne påvirke prøveresultatene dine. Merk at du ikke skal spise noe som kan føre til at du blir alvorlig syk!

1. Ta ut prøveglassene fra kjøleboksen før den fryses. Prøveglassene kan du oppbevare i romtemperatur.
2. Husk å fryse ned Cool Transport Container med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse).  
**VIKTIG! Denne må fryses liggende!**
3. Ta med den frosne kjøleboksen, isoporesken og prøveglasset dit du skal ta prøven.
4. Du trenger ikke å faste til denne blodprøven.
5. Prøvetaking **må** skje på **mandager, tirsdager eller onsdager**. Ta kontakt med DHL for å planlegge henting (se egen instruksjon for henting med DHL)

## Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod. Tapp veneblod fra pasient til nødvendige prøverør er fylt opp.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland prøverørene godt ved å vippe dem fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. La prøverørene stå i minst 15 minutter etter prøvetaking før de sentrifugeres i 10 minutter.
4. Plasser de to sentrifugerte serumrørene i den frosne Cool Transport Containeren og plasser denne i isoporesken. Slå strikken rundt isoporesken og lokket slik at lokket sitter fast til isoporesken (prøvene vil da fryse av seg selv i Cool Transport Containeren). Deretter oppbevares blodprøvene i fryseren inntil forsendelse.

## Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Legg isoporesken med serumrørene samt Lab1 rekvisisjonsskjemaet inn i DHL-posen og lim igjen posen.
3. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

**Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.**