

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivarettatt.

## Inneholder

1 Transporthylse  
1 Urinmonovette  
1 Pipettespiss

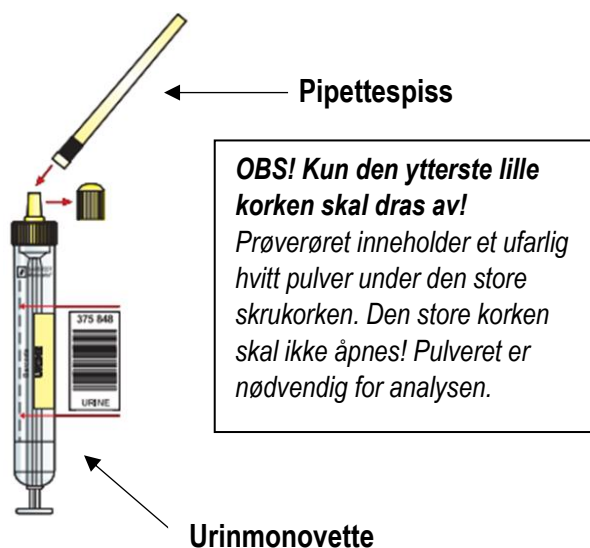
1 Lab1 rekvisisjonsskjema  
Urinprøveglass følger ikke med

## Før prøveinnsamling

- Det er viktig å spise variert de siste 2-3 ukene før prøven tas
- Testen må ikke utføres under menstruasjon
- Reduser væskeinntaket noe fra ettermiddagen, dagen før du skal ta prøven
- **Urinprøven skal tas på 1. morgenurin**

## Prøveinnsamling

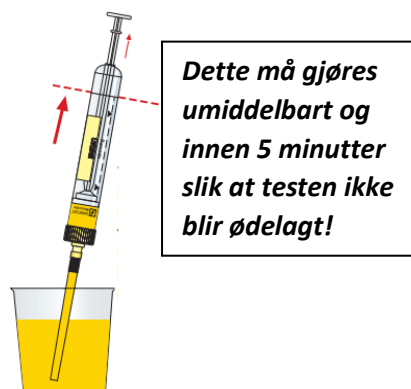
1. Klargjør det medfølgende utstyret.



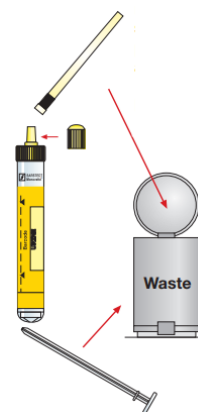
2. Første morgenurin samles i et urinprøveglass eller en REN kopp/et glass (**urinprøveglass følger ikke med**)



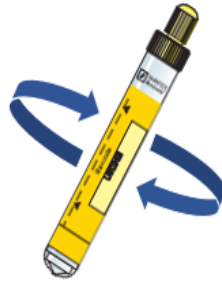
3. Sug fullt opp med urin i monovetten fra urinprøveglasset



4. Fjern pipettespissen og brekk av oppsugingsstampelet. Sett på den lille korken



5. Bland prøven godt ved å vende Monovetten 5-10 ganger igjen



## Retursending

1. Plasser urinmonovetten i transporthylsen og skru korken godt igjen.
2. Fyll ut Lab1 rekvisisjonsskjemaet. Det er viktig å fylle ut alle felt.
3. Plasser transporthylsen med urinprøven og rekvisisjonsskjemaet i den ferdig frankerte returesken og forsegl den med forseglingsetiketten
4. Returesken er nå klar til å sendes fra ditt lokale postkontor/post i butikken/postkasse.

Hvis mulig, kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika;

**Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.**