

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivarettatt.

## Inneholder

- 1 EDTA plasma rør (lysegrå kork) – i tillegg 1 ekstra
- 1 Cool Transport Container-kjøleboks
- 1 Isoporeske med lokk tilpasset Cool Transport Container
- 1 Strikk for å feste lokket til isoporesken
- 1 Rekvisisjonsskjema
- 1 DHL pose ferdig merket for returforsendelse

## Før prøvetaking

1. Ta ut prøveglassene fra kjøleboksen før den fryses. Prøveglassene kan du oppbevare i romtemperatur.
2. Husk å fryse ned Cool Transport Container med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse).  
VIKTIG! Denne **må fryses liggende!**
3. Ta med den frosne kjøleboksen, isoporesken og prøveglassene dit du skal ta prøven.
4. Prøvetaking **må** skje på **mandager, tirsdager eller onsdager.**

## Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøven tas på veneblod
2. Etter at blodprøven er tatt, bland prøverøret godt ved å vippe den fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. Prøverøret (EDTA plasma) sentrifugeres innen 10 minutter etter prøvetaking i 10 minutter.
4. Plasser prøverøret med hvit kork i den frosne Cool Transport Containeren og plasser denne i isoporesken. Slå strikken rundt isoporesken og lokket slik at lokket sitter fast til isoporesken (prøven vil da fryse av seg selv i Cool Transport Containeren). Oppbevar prøven i fryseren frem til forsendelse.

## Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Husk å merke navn og fødselsnummer på prøverøret.
2. Legg isoporesken med prøven og skjemaet inn i DHL-posen og lim igjen posen. Deretter oppbevares blodprøven i fryseren din inntil forsendelse.
3. Sørg for at blodprøven blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

**Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.**