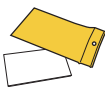









Dette systemet er beregnet for tørre urin- og spyttprøver til klinisk-kjemisk analyse, og kan brukes for både barn og voksne.

Oppbevares utilgjengelig for barn!

## INSTRUKS FOR PRØVETAKING, TØR KING OG FORSENDELSE AV URIN- OG SPYTTPRØVE

### INNHold

 1 NeuroSpot testkort	 Prøveglass med lokk, inkl. pulver	 Posen med tørkemiddel må <b>IKKE ÅPNES</b>
 3 Salivette®-rør til 3 prøver	 Rekvisisjonsskjema til laboratoriet	 Eske til forsendelse
 Zip-pose	 0,5 time etter at du står opp 12.00 20.00	

### INSTRUKSJONER

#### Urin

1



Fyll ut alle feltene på bestillingsskjemaet og signer på baksiden.

2



Samle den **andre morgenurinen** i en beholder (f.eks. en plastkopp). \*Den andre morgenurinen etter at du har stått opp. Ikke drikk for mye mellom første og andre morgenurin. Hvis urinen ikke er konsentrert nok, vil det ikke være mulig å utføre en analyse.

3



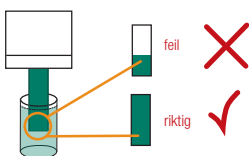
Fyll det åpne prøveglasset med urin, mens urinen fortsatt er varm, opp til målemerket på glasset.  
**MERK:** Det er svært viktig at pulveret er i glasset.

4



Skrulokket godt på. Drei og snu forsiktig på glasset til pulveret er helt oppløst.  
Farge: gul → blå

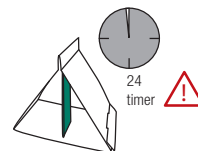
5



Skrulokket. Dypp én og én teststrip i prøveglasset til papiret er helt gjennomtrukket med urin.

**MERK:** Det er viktig at papiret er helt gjennomtrukket med urin, ellers kan prøven gi feil analyseresultat.

6



1. Fjern eventuelle dråper med tørkepapir.  
2. Brett begge testkortene til en trekant.  
3. La dem tørke ved romtemperatur i minst **24 timer**, og unngå direkte sollys.

#### Spytt

1



Skriv dato og klokkeslett for prøven på Salivette®-etiketten.

Ta av lokket på Salivette®-røret.  
Ta tampongen ut av hylsen.

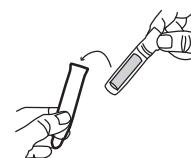
2



Ha tampongen i munnen og beveg kjevlene lett for å fremme spyttproduksjonen.

**IKKE TYGG!**

3



Hold tampongen i munnen til den er helt gjennomtrukket med spytt. Legg den tilbake i hylsen, sett på lokket og ha hylsen over i Salivette®-røret. Oppbevar prøvene i kjøleskap til de skal sendes.

**MERK:** Tampongen skal være dryppende våt av spytt.

### FORSENDELSE

Brett sammen de to testkortene og ha dem – sammen med den ubrutte posen med tørkemiddel – i den gule posen. Forsegl posen.  
Ha de tre Salivette®-rørene, den gule posen og det ferdig utfylte og signerte bestillingsskjemaet i zip-posen og forsegl den.  
Ha zip-posen i den ferdig frankerte returesken og forsegl den med forseglingsetiketten.  
Returesken er nå klar til å sendes fra ditt lokale postkontor/post i butikk/postkasse.  
Viktig! Postlegg returesken samme dag som prøven er tatt.  
Hvis mulig, kan også prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika: Elias Smiths vei 10, 1337 Sandvika.

## EKSKLUSJONSKRITERIER

Følgende eksklusjonskriterier beskriver forhold der kroppen er i en unntakstilstand, og det derfor ikke vil være mulig å få en representativ måling av hormoner og neurotransmittere.

- **Alvorlige sykdommer** som nyresvikt, leversvikt eller alvorlige infeksjoner
- Ved **antibiotikabehandling** bør prøven først tas etter at symptomene er forbedret og antibiotikakuren er avsluttet
- Under eller kort tid etter en **fasteperiode**
- Under **menstruasjon**
- Under **svangerskap** og inntil to uker etter fødsel

## MERKNADER I FORBINDELSE MED PRØVETAKINGEN

Et pålitelig prøveresultat og individuelt tilpassede funn er bare mulig dersom du fyller ut all informasjonen på laboratoriets bestillingsskjema.

**Det er mange faktorer som kan påvirke dannelsen av stresshormoner og signalstoffer i hjernen.**

Følgende skal unngås før prøvetaking:

Period	Abstinence	Effect
1 uke før prøvetaking	Flyvninger til en annen tidssone	Forskyver døgnrytmen og involverte hormoner
3 uker før prøvetaking	Undersøkelser som omfatter kontrastmidler	
30 minutter før spyttprøve	Ikke spis noe	Kan øke nivåene av kortisol, DHEA-S og katekolamin
	Du skal blant annet ikke børste tennene, for å unngå at blod fra eventuelle rifter bryter ned hormonene i spyttet	Blod og matrester danner grobunn for bakterier og sopp som bryter ned hormonene i spyttet

### Planlegg prøvetakingen:

Velg en dag for prøvetakingen som gjør det enkelt å følge planen under.

#### A. Urinprøve

**Andre** morgenurin: Den neste urinprøven som tas i løpet av morgenen, etter den første morgenurinen. (Toalettbesøk i løpet av natten teller ikke i denne sammenhengen.)

#### B. Spyttprøver

**Spyttprøver skal oppbevares i kjøleskap frem til forsendelse**

Første prøve tas en halvtime etter at du står opp  
Andre prøve tas kl. 12.00  
Tredje prøve tas kl. 20.00

### Merknader i forbindelse med urinprøven:

- **Urinprøveglass: Unngå å få** noe av pulveret i øynene. Hvis det likevel skulle skje, skal øyet skylles med rikelig med vann. Pulveret utgjør generelt ingen helsefare. Dersom pulveret svelges, er det ikke nødvendig å kontakte lege.
- Tørkemiddel: Posen med tørkemiddel skal kun brukes i **ubrudd tilstand**. Ved riktig bruk utgjør den ingen helsefare.  
**Oppbevares utilgjengelig for barn!**
- Den **blåfargede urinen** er ikke giftig og kan helles ut i toalettet eller vasken. Flekker kan enkelt fjernes med vann og absorberende tørkepapir.