

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- | | |
|-------------------------------|--|
| 2 Serumrør med gel (gul kork) | 1 Retureske ferdig merket for returforsendelse |
| 1 Na-heparinrør (grønn kork) | 1 Rekvisisjonsskjema |
| 1 EDTA rør (lilla kork) | 1 Forseglingsetikett |
| 4 Transporthylser | |

Før prøveinnsamling

1. **Prøven skal tas fastende.** Det vil si at du bør faste fra kl 22:00 kvelden før prøvetakingen. Du kan drikke litt vann på morgenen før prøvetaking.
2. **Prøvetaking må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.** Planlegg tidspunkt for opphenting med DHL (se egen instruksjon for returforsendelse). Blodprøven må sendes tilbake til oss samme dag som den blir tatt.

Prøveinnsamling

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekantor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod. Samle inn veneblod fra pasient.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland prøverøret godt ved å vippe fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. La serumrørene (gul kork) stå i 10-15 minutter etter prøvetaking.
4. Sentrifuger serumrørene (gul kork) i 10 minutter.
*NB! Na-heparinrøret (grønn kork) og EDTA røret (lilla kork) skal **ikke** sentrifugeres.*

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden.
Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Legg blodprøvene i transporthylsen og skru korken igjen. Legg rekvisisjonsskjemaet og prøvene i den returesken og forsegl den. Sørg for å pakke innholdet i returesken slik at innholdet ligger stabilt (bruk avisapir eller lignende for å støtte opp innholdet).
3. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. **NB! Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending.
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika