

Metabolomix trinn 1 – Kapillærinnsamling

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.



Inneholder

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1 Bloodspot card med pose og tørkemiddel | 1 Rekvisisjonsskjema Lab1 |
| 2 Sterile lansetter | 1 Rekvisisjonsskjema Genova |
| 1 Sprit serviett | |

Før prøveinnsamling

Dette er første trinn for prøvetaking av Metabolomix.

- Du må være fastende fra midnatt til du skal ta prøven
- Dersom noen hjelper deg med blodprøvetakingen, bør personen bruke beskyttende engangshansker. Dette følger ikke med.
- Vær oppmerksom på at laboratoriet bare kan utføre testen dersom sirklene på blodprøvetakingskortet er korrekt utfyllt! Se eksempel under og på *Bloodspot* kortet for korrekt utførelse. Sirklene skal være gjennomtrukket med blod.

RIKTIG UTFØRT:	UNNGÅ Å:
Blodet skal mettes gjennom begge sider av kortet	Legge ny bloddråpe på en tidligere tørket blodflekk
Blodet tørkes over natten, ca et døgn	Smøre blod på kortet
Tørket samlekort er i zip-pose med tørkemiddel	Berøre kortets overflate med fingrene
Eksempel på akseptabelt samlekort	Eksempel på uakseptabelt samlekort
	

Prøveinnsamling

1. Skriv fullt navn samt dato for blodinnsamlingen på kortet.
2. Vask hendene med varmt vann i minst 20 sekunder. Tørk hendene.
3. La armen henge ned langs kroppen og rist på fingrene/hendene for å øke blodgjennomstrømningen. Velg angitt fingertupp (helst ring- eller langfinger). Masser hele lengden av fingeren varsomt mens du holder hånden din lavere enn hjertenivå.
4. Rengjør fingeren med spritservietten. La fingeren tørke.
5. Ta av den klare beskyttelseshetten fra lansetten. I den ene enden av lansetten er det et lite hull i midten; dette vil være enden du trykker godt mot fingeren for å stikke. Den andre lansetten er til reservebruk. Lansetten vil umiddelbart trekke seg trygt tilbake etter aktivering.

6. Masser hele lengden av fingeren for å få ut en stor bloddråpe og fyll alle fire sirkene med blod. Kortet skal være gjennomtrukket med blod. **Ikke smør blodet utover kortet. IKKE berør fingertuppen til kortet.** Flere dråper blod kan være nødvendig inntil blodet har gjennombløtt grensen av sirkelen.
7. Dersom du ikke klarer å få nok blod, gå tilbake til trinn 2 og gjenta prosedyren med en annen finger. Bruk reservelansetten.
8. Kontroller at alle sirkene er korrekt fylt med blod (se eksempelbilde på kortet).
9. La kortet lufttørke over natten, omtrent 24 timer før kortet plasseres i plastpose med tørkemiddel. Hvis ikke kortet er helt tørt kan det være ubrukelig for analysering.
10. Når kortet er helt tørt, legg det i den lille posen med tørkemiddel, deretter legges den lille posen i *Biohazard*-posen.

Metabolomix trinn 2 – Urininsamling

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

1 Svart rør	1 Fryseelement
1 Rør med grønn kork med pulver	1 Rekvisisjonsskjema Lab1
1 Rør med grønn kork	1 Rekvisisjonsskjema Genova
1 Rør med blå kork	1 Retureske
1 Pipette	

Før prøveinnsamling

Dette er andre trinn for prøvetaking av Metabolomix. Du trenger en ren urinbeholder/kopp til å samle urinen.

Rør med grønn kork inneholder konserveringsmiddel - holdes unna barn. Unngå kontakt med hud og øyne. Hvis det kommer i kontakt med øyne, skyl øynene med vann i 15 min. Ved hudkontakt, vask godt med såpe og vann. Ved inntak, kontakt giftinformasjonen umiddelbart.

24 timer før prøveinnsamling

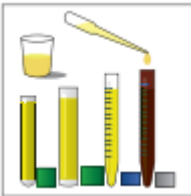
- **Husk å fryse ned fryseelement med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse).**
- Spis som normalt, men unngå overspising av en type matvare eller ekstreme dietter
- Væskeinntaket bør begrenses til åtte glass med væske over en 24-timers periode

Faste natten før prøveinnsamling

- Du skal faste natten før prøvetaking
- Kvinner bør ikke samle urin under menstruasjon

Prøveinnsamling

1. Merk alle rør med navn og dato på prøverørene. **Ikke tøm innholdet som er i de ulike rørene. Vær obs på å at du ikke bytter kork når du skal skru igjen prøverørene etter prøvetaking!**

2. Samle første morgenurin i en urinbeholder (Merk: hvis du våkner opp på natten for vannlating seks timer før du vanligvis våkner, samler du urinen og setter det kjølig til du samler det med første morgenurin).
3. Bruk pipetten for å overføre urin til **de fire rørene**: grønn grønn kork uten tilsetning, svart rør og rør med blå kork **cm opp til korken uten urin**.

4. **Skru korkene godt igjen** og bland innholdet godt. kork med pulver, **(NB! la det være 1**
5. (Skriv navn, tidspunkt og dato for prøvetaking på rørene.) Legg rørene i Biohazard pose og **frys i minst 2 timer før forsendelse**.
6. Kast pipetten og resten av urinen.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut Lab1 rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk med navn og fødselsdato på prøverørene.
2. Fyll ut Genova rekvisisjonsskjemaet i feltet «Pasient – Fylles ut av pasienten».
3. Legg fryseelementet i *Biohazard*-posen med de 4 fryste rørene med urin rett før du sender det. Plasser *Biohazard*-posen med innholdet og begge rekvisisjonsskjemaene i returesken. **Husk å legge med kapillærprøven som ligger i sin egen *Biohazard*-pose.**
4. Lukk returesken og lim igjen med forseglingsetiketten som følger med.
5. Bestill opphenting med DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
6. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hende den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.