

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 Serumrør med gel (gul kork) | 1 Rekvisisjonsskjema |
| 1 Transporthylse | 1 Ferdig frankert retureske |

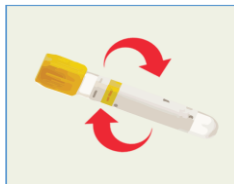
Før prøvetaking

1. Spis vanlig og variert kosthold i 2-3 uker før prøven tas. Ensidig kosthold vil kunne påvirke prøveresultatene dine. Merk at du ikke skal spise noe som kan føre til at du blir alvorlig syk!
2. Du trenger ikke å faste til denne blodprøven.

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod.
Tapp veneblod fra pasient til nødvendige prøverør er fylt opp.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland prøverørene godt ved å vippe dem fram og tilbake ca. 10 ganger.



3. La prøverøret stå i **minst 15 minutter etter prøvetaking før den sentrifugeres i 10 minutter.**



4. Plasser **den sentrifugerte blodprøven** i transporthylsen.



Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

Viktig! Send blodprøven samme dag som den er tatt!

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden.
Merk navn, dato for prøvetaking og fødselsnummer på prøverøret.
2. Plasser transporthylsen med blodprøven og rekvisisjonsskjemaet i den ferdig frankerte returesken og forsegl denne med forseglingsetiketten.
3. Returesken er nå klart til å sendes fra ditt lokale postkontor/post i butikk/postkasse.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.