

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivarettatt.

Inneholder

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1 Serumrør med gel (gul kork) | 1 Rekvisisjonsskjema |
| 1 EDTA rør (lilla kork) | 1 Retureske ferdig merket for returforsendelse |
| 2 Transporthylser | |

Før prøvetaking

1. **Prøven skal tas fastende.** Det vil si at du bør faste fra kl 22:00 kvelden før prøvetakingen. Du kan drikke litt vann på morgenen før prøvetaking.
2. Prøvetaking må skje på **mandager, tirsdager eller onsdager.**

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod. Samle inn veneblod fra pasient.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland prøverørene godt ved å vippe fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. La serumrøret stå i 10-30 minutter etter prøvetaking. EDTA røret (lilla kork) skal ikke sentrifugeres!
4. Sentrifuger serumrøret i 10 minutter.
5. Plasser blodprøven i transporthylsen.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden.
Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Plasser transporthylsene med blodprøvene og rekvisisjonsskjemaet i den ferdig frankerte returesken og forsegl den.
3. Sørg for å pakke innholdet i returesken slik at innholdet ligger stabilt (bruk avispapir eller lignende for å støtte opp innholdet).
4. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
5. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
6. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.