

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1 Serumrør med gel (gul kork) | 1 Rekvisisjonsskjema |
| 1 Transporthylse | 1 Retureske ferdig merket for returforsendelse |
| 1 Kjøleelement | 1 Gummistrikk |
| 1 Zip-pose | |

Før prøvetaking

1. **Prøven skal tas fastende.** Det vil si at du bør faste fra kl 22:00 kvelden før prøvetakingen. Du kan drikke litt vann på morgenen før prøvetaking.
2. **Prøvetaking må skje på mandager eller tirsdager.** Planlegg tidspunkt for opphenting med DHL (se egen instruksjon for returforsendelse). Blodprøven må sendes tilbake til oss samme dag som den blir tatt.
3. Husk å fryse ned kjøleelementet med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse). NB! Det er svært viktig at man ikke fryser serumrøret etter blodprøvetaking. **Blodprøven oppbevares kjølig, men skal IKKE fryses.**

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøven tas på veneblod. Samle inn veneblod fra pasient.
2. Etter at blodprøven er tatt, bland prøverøret godt ved å vippe fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. La serumrøret stå i 10-15 minutter etter prøvetaking.
4. Sentrifuger blodprøven i 10 minutter.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden.
Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Legg blodprøven i transporthylsen og skru korken igjen. Plasser så kjøleelementet sammen med transporthylsen og fest sammen med gummistrikken rundt. Deretter plasseres prøven i zip-posen. Legg ved rekvisisjonsskjemaet og prøven i den ferdig frankerte returesken og forsegl den.
3. Sørg for å pakke innholdet i returesken slik at innholdet ligger stabilt (bruk avispapir eller lignende for å støtte opp innholdet).
4. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. **NB! Prøvetakingen må skje på mandager eller tirsdager.**

5. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending.
6. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.