

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 Blodsamlingskort m/ plastlomme og tørkemiddel | 1 Rekvisjonsskjema |
| 2 Sterile lansetter | 1 Ferdig frankert retureske |
| 2 Plaster | 1 Forseglingsetikett |
| 1 Spritserviett | |

Forberedelse før prøveinnsamling

Spis vanlig og variert kosthold i 2-3 uker før prøven tas. Ensidig kosthold vil kunne påvirke prøveresultatene dine. Merk at du ikke skal spise noe som kan føre til at du blir alvorlig syk!

NB! Skal du ta ImuPro 270 må alle sirklene fylles med blod.

Viktig informasjon

1. Ikke bruk dette blodprøvetakingsutstyret uten å rådføre deg med lege dersom du tar blodfortynnende medisiner, eller hvis du har en blodpropplidelse
2. Dersom noen hjelper deg med blodprøvetakingen, bør personen bruke beskyttende engangshansker (følger ikke med)
3. De medfølgende lansettene er sikkerhetslansetter for engangsbruk. Etter at punksjonen er gjort på huden, trekkes nålen automatisk inn i hylsteret for å hindre gjenbruk, stikkskader og smitte.
4. Lansettene har en nåldybde på 2,0 mm. Forsiktighet anbefales ved bruk på små barn, som kan ha en utilstrekkelig dybde fra fingeroverflate til knokkel/brusk. Følg instruksjonen nøye.
5. Lansetten bør ikke brukes på barn yngre enn ett år
6. Blodprøver bør ikke hentes fra hovne områder eller tidligere stikk område, øreflipp eller lillefinger
7. Hver blodprøvetakingskort er til engangsbruk

Prøveinnsamling

1. **Skriv navn og etternavn, samt dato for prøvetaking på kortet. Vennligst ikke bruk rollerpenn med flytende blekk, da det kan trekke gjennom papiret**
2. Varm opp hendene under varmt vann i et par minutter. Tørk hendene.
3. La armen henge ned langs kroppen og rist på fingrene/hånden for å øke blodgjennomstrømningen. Velg angitt fingertupp (helst ring- eller langfinger). Masser hele lengden av fingeren varsomt mens du holder hånden din lavere enn hjertenivå
4. Rengjør fingeren med spritservietten. La fingeren tørke.
5. Vri av den gule beskyttelseshetten fra en av lansettene, og dra den rett ut. Den andre lansetten er til reservebruk
6. Posisjoner lansetten på en side av fingertuppen og trykk hardt ned mot stikkstedet for å aktivere enheten.
7. Masser lett for å få ut en stor bloddråpe, og før tuppen av dråpen på en sirkel på blodsamlingskortet. Unngå å røre kortet med fingeren. Flere dråper blod kan være nødvendig inntil blodet har gjennombløtt grensen av sirkelen. Gjenta denne prosedyren for de andre sirklene. Dersom du ikke klarer å få nok blod, gå tilbake til trinn 2 og gjenta prosedyren med en annen finger. Bruk reservelansetten.
8. **Minst fire sirkler skal være fylt. Skal du ta ImuPro 270 må alle sirklene fylles med blod.** Kontroller at minst fire sirkler er korrekt fylt ut (se eksempelbilde). Sjekk også baksiden av kortet for å sikre at sirklene er helt gjennomvåte.
9. La kortet lufttørke over natten. Når det er helt tørt, brett kortet og legg det i plastlommen med tørkemiddel



Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Legg plastlommen med prøven i returesken. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet (husk signatur bak) og legg det i esken.
2. Forsegl esken med forseglingsetikett
3. Esken er nå klar til å postes fra ditt lokale postkontor/post i butikk/postkasse

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:
Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.