

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- 1 EDTA plasma rør (lysegrå kork)
- 1 Rør tilsatt stabilisator (hvit kork)
- 1 Plastpipette
- 1 Cool Transport Container-kjøleboks
- 1 Isoporeske med lokk tilpasset Cool Transport Container
- 1 Strikk for å feste lokket til isoporesken
- 1 Rekvisisjonsskjema
- 1 DHL pose ferdig merket for returforsendelse

Før prøvetaking

1. **Prøven skal tas fastende.** Det vil si at du bør faste fra kl 22:00 kvelden før prøvetakingen. Du kan drikke litt vann på morgenen før prøvetaking.
2. Ta ut prøveglassene fra kjøleboksen før den fryses. Prøveglassene kan du oppbevare i romtemperatur.
3. Husk å fryse ned Cool Transport Container med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse). **VIKTIG! Denne må fryses liggende!**
4. Ta med den frosne kjøleboksen, isoporesken og prøveglassene dit du skal ta prøven.
5. Prøvetaking **må** skje på **mandager, tirsdager eller onsdager.**
6. Noen medikamenter bør oppgis hvis man ikke kan unngå det. Se neste side under «*Viktig å vite*» for å se hvilke det gjelder. Noter dette på rekvisisjonsskjemaet.

Viktig å vite

Snakk med din lege vedrørende medisinbruk. Hvis du ikke kan unngå medisiner som virker på magesyre (se under punktene), vær vennlig å oppgi dette til personen som tar blodprøven eller at legen skriver dette på rekvisisjonsskjemaet.

- Ikke benytt følgende legemidler **en uke** før blodprøvetaking:
 - Medisiner som hemmer magesyre produksjon: ranitidine (Esophex, Inside Brus, Ranicur, Ranil, Ranimex, Ranitidin, Ranitidine, Ranixal, Zantac), famotidine (Famotidin, Pepcid, Pepcidin, Pepcid Duo), nizatidine (Nizax), proton pump inhibitors lansoprazole, omeprazole, pantoprazole, esomeprazole, rabeprazole etc. (Lansoprazol, Lansoprazole, Lanzo, Zolt, Losec, Omeprazol, Nexium, Pariet, Somac, Gasterix, Pantoloc, Giasemin, Panzor).
- Ikke benytt følgende legemidler **en dag** før blodprøvetaking:
 - Syrenøytraliserende medisiner: Balacid, Novum, Gaviscon, Link, Magnesium milk, Novaluzid, Rennie og slimhinnebeskyttende medisiner som Alsucral, Antepsin.

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekantor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøven tas på veneblod, EDTA plasma prøverøret skal benyttes (lysegrå kork)
2. Etter at blodprøven er tatt, bland prøverøret godt ved å vippe den fram og tilbake ca. 10 ganger.

3. Prøverøret (EDTA plasma) sentrifugeres innen 10 minutter etter prøvetaking i 10 minutter.
4. Når blodprøven er ferdig sentrifugert, skal plasma fra prøverøret pipetteres over til røret (hvit kork) som er tilsatt stabilisator. Få hjelp av laboratoriet til å utføre dette. Skru korken godt igjen og bland godt. Deretter destrueres blodprøverøret med lysegrå kork på forsvarlig måte.
5. Plasser prøverøret med hvit kork i den frosne Cool Transport Containeren og plasser denne i isoporesken. Slå strikken rundt isoporesken og lokket slik at lokket sitter fast til isoporesken (prøven vil da fryse av seg selv i Cool Transport Containeren). Oppbevar prøven i fryseren frem til forsendelse.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverøret.
2. Legg isoporesken med prøven og skjemaet inn i DHL-posen og lim igjen posen. Deretter oppbevares blodprøven i fryseren din inntil forsendelse.
3. Sørg for at blodprøven blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.