

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

2 EDTA rør (lilla kork)	5 transporthylser til rørene
1 Na-Fluor (NaF – rosa kork)	1 Rekvisjonsskjema
2 Serumrør med gel (gul kork)	1 Retureske

Før prøvetaking

1. **Prøven skal tas fastende.** Det vil si at du bør faste fra kl 22:00 kvelden før prøvetakingen. Du kan drikke litt vann på morgenen før prøvetaking.
2. Prøvetaking **må** skje på **mandager, tirsdager eller onsdager.**

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekontor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland alle prøverørene godt ved å vippe dem fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. EDTA rørene (lilla kork) og Na-Fluor røret (rosa kork) skal ikke sentrifugeres, de skal blandes godt. Sett dem i stativ inntil videre.
4. 15 minutter etter prøvetaking skal serumrørene med gel (gul kork) sentrifugeres i 10 minutter.
5. Plasser de to serumrørene (gul kork), de to EDTA rørene (lilla kork) og det ene Na-Flour røret (rosa kork) inn i transporthylsen. **Sørg for å sende blodprøvene samme dag som prøvetakingen er utført.** Oppbevares i romtemperatur inntil forsendelse.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Legg rekvisjonsskjemaet og transporthylsene med blodprøven i esken. Sørg for å pakke innholdet i returesken slik at innholdet ligger stabilt (bruk avispapir eller lignende).
3. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.