

Inneholder

- | | |
|--|----------------------|
| 1 Pose med 4 prøvebeholdere | 1 Genova skjema |
| 1 FecalSwab (Prøvetakingspensel m/ beholder) | 1 Forseglingsetikett |
| 3 Oppsamlingsbegere | 1 Retureske |
| 1 Lab1 skjema | |

Før prøvetaking

Les instruksjonene nøye. Sjekk datoene på innsamlingsbeholderne som følger med. Dersom en beholder er utgått på dato eller har lekket, kontakt Lab1 for å få nytt prøvetakingsutstyr.

- Utløpsdatoen finner du øverst til høyre på merkelappen som er festet på beholderne.
- For FecalSwab finner du utløpsdatoen nederst på forsiden av innpakningen.

Viktig å vite

- **FORSIKTIG:** Beholderne inneholder kjemiske væske.
OPPBEVARES UTILGJENGELIG FOR BARN. Beholderne er under trykk. Dekk til beholderen med en klut og skru av korken sakte. Ved øyekontakt, skyll med vann i 15 minutter. Ved hudkontakt, vask med såpe og vann. Ved svelging, kontakt giftinformasjonen umiddelbart.
- Bruk en kalender til å planlegge når du skal samle prøvene. Denne prøven går over 3 dager. **Det er viktig å sende prøven tilbake til oss så fort siste dag er samlet inn.** Hvis du skal sende med medisinsk ekspress, planlegg din DHL-opphenting før du starter prøvetakingen. Følg DHL-instruksjonen du har fått vedlagt.
NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
- Ikke utfør prøvetaking hvis det er aktiv blødning fra hemorroider eller menstruasjon.
- Analysen er ikke anbefalt til barn under 2 år.



2-4 uker før prøveinnsamling

- Vent i minst 4 uker etter koloskopi eller bariumpklyster (kontrastmiddel som gis ved røntgenundersøkelse av tykktarmen) før du starter med prøveinnsamling.
- Vent i minst 2 uker med å ta prøven etter bruk av antibiotika, antiparasittmiddel, antisoppmidler, kosttilskudd for gunstig tarmflora (acidophilus, etc. konsumerings av matvarer som er tilsatt gunstig flora (f.eks. Activia®)). Hvis du har fått en annen beskjed fra lege/behandler, følg deres anbefaling. Spis ellers ditt vanlige kosthold før prøven skal tas.

14 dager før prøveinnsamling

- Hvis lege/behandler har rekvirert Helikobakter pylori analyse, vent i 14 dager med å ta protonpumphemmere og vismut.

2 dager før prøveinnsamling

- Avbryt bruk av aspirin og andre reseptfrie smertestillende legemidler og/eller ikke-steroidale anti-inflammatoriske legemidler (NSAID's) med mindre du har fått en annen beskjed fra lege/behandler. Eksempel på NSAID's er ibuprofen.
- Videre avbryt bruk av rektal suppositorier, klyster, aktivt kull, vismut, betaine HCL, aciglumin, fordøyelsesenzym, syrehemmende medisiner, avføringsmidler, mineralolje, ricinusolje og/eller bentonittleire.

OBS! Viktig å være klar over før prøveinnsamling

- IKKE overfyll beholderne. Sørg for å fylle de med avføring opp til den røde streken. Blandingen av avføring og væsken som er i beholderne skal ikke overstiges.

Prøveinnsamling – dag 1



1. Bruk hansker og samle avføring i det medfølgende oppsamlingsbegeret. Pass på at det ikke kommer urin eller toalett vann i prøven.
2. **Beholder med grønn kork:** Overfør avføringen til beholder med grønn kork med skjeen som er på innsiden av beholderen. Ta en rettmengde avføring. For flytende avføring, samle to jevne skjeer.
3. Rist røret, og sett til side til dag 2 i kjøleskapet – **IKKE fryses!**
Det som er til overs, kan nå kastes.

Prøveinnsamling – dag 2



1. **Beholder med grønn kork:** bruk samme beholder, og følg trinnene som for «Prøveinnsamling – dag 1».

Prøveinnsamling – dag 3



1. **Beholder med grønn kork:** bruk samme beholder, og følg trinnene som for «Prøveinnsamling – dag 1», i tillegg til å samle avføring i beholder med **oransje kork, rosa kork og hvit kork** opp til den røde linjen. *Merk: det er ikke væske i beholder med hvit kork.*
2. Ta avføring fra forskjellige steder. Samle avføring til den når den røde linjen i hver beholder. Bland avføringen med væsken i beholderen til det er så mykt som mulig. Skru korken godt igjen og rist beholderen i 30 sekunder.
3. Åpne deretter emballasjen for swab utstyret (FecalSwab). Ta tak i enden av pinnen som er uten nylon/bomull på tuppen. Dypp så nylon/bomull-tuppen ned i avføringen og roter rundt noen ganger slik at tuppen er belagt med avføring. Skru deretter av den oransje korken på FecalSwab-beholderen og sett pinnen med nylon/bomull-tuppen i beholderen. Før enden av pinnen med avføring opp og ned mot innsiden av beholderen noen ganger. Deretter bryter du av pinnen ved avbrekningspunktet og skru den oransje korken godt på beholderen igjen. Rist beholderen noen ganger. Den andre delen av pinnen og annet som er til overs kan nå kastes.
4. **Husk å skrive fødselsdato og navn på prøverørene.** Putt de 4 prøvebeholderne og FecalSwab i posen som følger med. Oppbevares kjølig før retursending. Prøvene skal IKKE fryses.