

Inneholder

3 Poser med innhold til testene	1 Lab1 Rekvisisjonsskjema
3 Oppsamlingsbeger	1 Genova Rekvisisjonsskjema
1 FecalSwab (Prøvetakingspensel med beholder)	1 Forseglingsetikett
1 Retureske	

Før prøvetaking

Les instruksjonene nøye! Sjekk datoene på innsamlingsbeholderne som følger med. Hvis noen har gått ut på dato, kontakt Lab1 for nytt prøvetakingsutstyr. Du finner utløpsdatoen øverst til høyre på merkelappen som er festet på beholderne. Til FecalSwab finner du dato nederst på forsiden av innpakningen. Hvis beholderne har gått ut på dato eller noe av innholdet har lekket fra dem, ta kontakt med Lab1.

Viktig å vite

- **FORSIKTIG:** Beholderne inneholder giftig væske. **OPPBEVARES UTILGJENGELIG FOR BARN.** Beholderne er under trykk. Dekk til beholderen med en klut og skru av korken sakte. Ved øyekontakt, skyl med vann i 15 minutter. Ved hudkontakt, vask med såpe og vann. Ved svelging, kontakt giftinformasjonen umiddelbart.
- Denne prøven går over 3 dager. **Det er viktig å sende prøven tilbake til oss så fort siste dag er samlet inn.** Hvis du skal sende med medisinsk ekspress, planlegg din DHL-opphenting før du starter prøvetakingen. Følg DHL-instruksjonen du har fått vedlagt. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
- Ikke utfør prøvetaking hvis det er aktiv blødning fra hemorroider eller menstruasjon.
- Analysen er ikke anbefalt til barn under 2 år.

2-4 uker før prøveinnsamling

- Vent i minst 4 uker etter koloskopi eller bariumklyster (kontrastmiddel som gis ved røntgenundersøkelse av tykktarmen) før du starter med prøveinnsamling.
- Vent i minst 2 uker med å ta prøven etter bruk av antibiotika, antiparasittmiddel, antisoppmidler, kosttilskudd for gunstig tarmflora (acidophilus, etc.konsumerer av matvarer som inneholder gunstig flora (f.eks. Activia®)). Hvis du har fått en annen beskjed fra lege/behandler, følg deres anbefaling. Spis ellers ditt vanlige kosthold før prøven skal tas.

14 dager før prøveinnsamling

- Hvis lege/behandler har rekvirert Helikobakter pylori analyse, vent i 14 dager med å ta protonpumpehemmere og vismut.

2 dager før prøveinnsamling

- Avbryt bruk av aspirin og andre reseptfrie smertestillende legemidler og/eller ikke-steroid anti-inflammatoriske legemidler (NSAID's) med mindre du har fått en annen beskjed fra lege/behandler. Eksempel på NSAID's er ibuprofen.
- Videre avbryt bruk av rektal suppositorier, klyster, aktivt kull, vismut, betaine HCL, aciglumin, fordøyelsesenzymer, syrehemmende medisiner, avføringsmidler, mineralolje, ricinusolje og/eller bentonittleire.

OBS! Viktig å være klar over før prøveinnsamling

- IKKE overfyll beholderne. Sørg for å fylle de med avføring opp til den røde streken. Blandingen av avføring og væsken som er i beholderne skal ikke overstiges.



Prøveinnsamling – dag 1

1. Skriv TYDELIG ditt navn (*Patient Name*) med fødselsdato og prøvetakingsdato (*Date*) på etiketten som er på beholderen.
2. **Beholder med grønn kork:** Det er en skje på innsiden av korken. Bruk denne skjeen til å samle inn avføring fra oppsamlingsbegeret. Ta avføring fra forskjellige steder. Bland avføringen med væsken i beholderen til det er så mykt som mulig. **Skru korken godt igjen og rist beholderen i 30 sekunder.**
3. Putt beholderen inn i posen merket Biohazard Day 1 og sett posen med innhold kjølig. **Prøvene skal IKKE fryses!** Det som er til overs, kan nå kastes.

Prøveinnsamling – dag 2

1. Ta ut innholdet i posen merket Biohazard Day 2 og følg trinnene som for «Prøveinnsamling - dag 1».

Prøveinnsamling – dag 3

1. Ta ut innholdet i posen merket Biohazard Day 3 og følg trinnene for «Prøveinnsamling - dag 1» for både **beholder med grønn kork, oransje kork, rosa kork og beholder med hvit kork (Para-Pak Clean Vial). Merk at det ikke er noe væske i beholder med hvit kork.**
2. Åpne deretter emballasjen for swab utstyret (FecalSwab). Ta tak i enden av pinnen som er uten nylon/bomull på tuppen. Dypp så nylon/bomull tuppen ned i avføringen og roter rundt noen ganger slik at tuppen er belagt med avføring. Skru deretter av den oransje korken på FecalSwab-beholderen og sett pinnen med nylon/bomull ned i beholderen. Før enden av pinnen med avføring opp og ned mot innsiden av beholderen noen ganger. Deretter brekker du av pinnen ved avbrekningspunktet og skrur den oransje korken godt på beholderen igjen. Rist beholderen noen ganger. Den andre delen av pinnen kan nå kastes. Skriv navn og fødselsdato på prøverøret.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss. **Det er viktig å sende prøvene tilbake til Lab1 så raskt som mulig etter siste prøvetakingsdag.**

1. Fyll ut Lab1 rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden.
2. Fyll ut Genova rekvisisjonsskjemaet; alle felter under **«Pasient – fylles ut av pasienten»**.
3. Etter at all prøvetaking er gjort (alle 3 dagene), legges alle tre posene i returesken. Legg også med begge rekvisisjonsskjemaene. La prøvene ligge i kjøleskapet inntil de sendes.
4. Sørg for å pakke innholdet i returesken slik at innholdet ligger stabilt; bruk avispapir eller lignende for å støtte opp innholdet.
5. Lukk returesken og lim igjen med forseglingsetiketten.
6. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika. Da trenger du ikke å bestille opphenting fra DHL.

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika