

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

- 1 Prøverør for oppsamling av prøvemateriale og medfølgende prøvetakingspensel
- 2 Engangshansker
- 1 Ark for oppsamling av avføringsprøve
- 1 Plastlomme med absorpsjonsfilter (benyttes som returbeholder) med pose
- 1 Lab1 rekvisisjonsskjema
- 1 DHL-pose med returetikett

Før prøvetaking

- Retursendinger må skje på **mandager, tirsdager eller onsdager**. Se egen instruks for retursending.
- I esken er det en QR-kode med instruksjonsvideo som viser enkelt hvordan du utfører prøven:
 - Åpne kameraet på mobilen og vend det mot QR-koden.
 - Hold telefonen stille til det dukker opp et varsel med en lenke.
 - Trykk på lenken for å komme til instruksjonsvideoen.
 - Du kan også finne instruksjonsvideoen med linken her: <https://youtu.be/5ZwX8cFoj3g>.

Prøvetakingen

1. Ta på engangshanskene. Brett ut arket som benyttes for oppsamling av avføringsprøve og fest det på hver side av toalettsetet (se illustrasjonsbildene).
2. Avgj avføringsprøve på arket. Det er viktig at det ikke blandes med vann fra toalettet eller urin!
3. Åpne pakningen med prøverøret og prøvetakingspensel. Løsne korken på prøverøret og plasser røret på et stabilt underlag. Det er et hull i esken som man kan benytte til å holde røret stabilt. Prøverøret inneholder en flytende væske (medium) og må derfor ikke velte.
4. Ta ut prøvetakingspenselen ved å holde over det røde merket for å unngå kontaminasjon.
5. Dypp prøvetakingspenselen ned i avføringen og rotér til penselen er mettet med et **tynt lag** av avføring. Unngå eventuelle blodige, slimete og vandige deler av prøven.
6. Plasser penselen ned i prøverøret, brekk av den øverste delen av pinnen (over det røde merket) og skru korken godt igjen. Bland godt. Merk røret med navn, fødselsnummer og dato for prøvetakingen.
7. Legg prøverøret i plastlommen som er dekket med absorpsjonsfilter som ligger i plastposen. Lim igjen posen.
8. Kast arket som ble benyttet for prøveoppsamling i toalettskålen. La den ligge der i 20 sekunder for å bli helt gjennomvåt før du trekker ned.
9. Oppbevar prøven i romtemperatur og send til Lab1 så raskt som mulig.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut Lab1 rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. **Husk å fylle inn datoen under «Prøvetakingsdato»!**
2. Legg prøven og Lab1 rekvisisjonsskjemaet inn i GA-map esken og forsegl denne. Legg esken med prøven i den gule DHL-posen og lim igjen posen.
3. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**
4. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika.

Da trenger du ikke å bestille DHL-henting.

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.