

Forsendelse

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig
2. La prøvene ligge i kjøleskapet inntil de sendes
3. Etter at all prøvetaking er gjort (alle 3 dagene), legges alle tre posene i den ferdig frankerte konvolutten til Lab1. Legg også med rekvisisjonsskjemaet. Konvolutten kan nå forsegles.
4. **Prøvene bør sendes til Lab1 på mandager og tirsdager og bør helst være hos Lab1 senest på onsdager.**
5. Den ferdig frankerte konvolutten er nå klar til å sendes fra ditt lokale postkontor/post i butikk/postkasse.

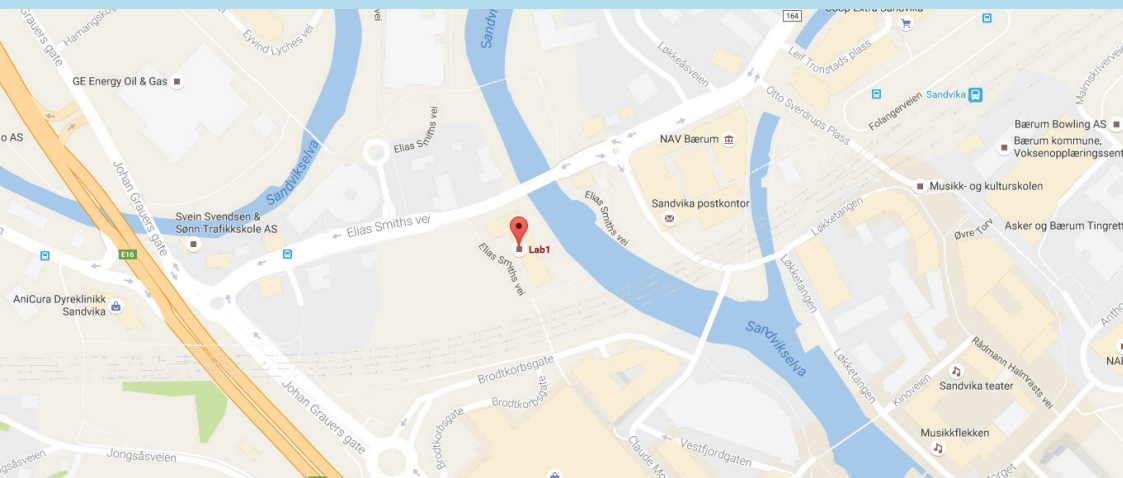
Hvis mulig, kan også prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika; **Elias Smiths vei 10, 1337 Sandvika.**

Genova Diagnostics - GI-Effects Stool Profiles

Inneholder:

- 3 poser med innhold til testene
- Oppsamlingsbeger
- 3 spatel
- Rekvisisjonsskjema
- Svarkonvolutt til Lab1

Kontakt Lab1 hvis det er noe du er usikker på vedrørende denne testen eller om noe av testutstyret skulle mangle.



www.lab1.no



firmapost@lab1.no



+47 21 06 35 50



Lik oss på facebook: **Lab1**

Genova Diagnostics - GI-Effects Stool Profiles

Før prøvene tas

Les instruksjonene nøye! Sjekk datoene på innsamlingsrørene som følger med. Hvis noen har gått ut på dato, kontakt Lab1 for nytt prøvetakingsutstyr. Det skal ikke samles inn avføring under en akutt gastrointestinal smittsom sykdom. Vent mist i 4 uker fra koloskopi eller barium klyster før prøven tas.

1. **2 uker før prøven tas** – Ved bruk av antibiotika, anti soppmidler, kosttilskudd for gunstig tarmflora (acidophilus osv.), eller konsumering av matvarer som inneholder gunstig flora (f.eks. Activia®), vent minst 14 dager fra siste dose med å ta prøve. Hvis du har fått en annen beskjed fra lege/behandler, følg deres anbefaling. Spis ellers ditt vanlige kosthold før avføringsinnsamling.
2. **3 dager før prøven tas** – Unngå bruk av vitamin C og melkesyrebakterier i form av kosttilskudd eller mat med melkesyrebakterier (yoghurt m.m.)
3. **2 dager før prøven tas** – Ikke bruk reseptfrie smertestillende legemidler og/eller ikke-steroide anti-inflammatoriske legemidler (NSAID's) med mindre du har fått en annen beskjed fra lege/behandler. Eksempel på NSAID's er ibuprofen, Advil®, Motrin®, Nuprin®.

Innsamling av prøvemateriale - dag 1

1. Drikk mye vann (1-2 liter) fra morgenen av. Uriner i toalettet om nødvendig. Avføringen samles inn i oppsamlingsboksen. Ikke la urin komme i oppsamlingsboksen.
2. Prøverøret har en skje på innsiden av korken. Bruk denne skjeen til å samle inn avføring fra oppsamlingsboksen. Ta med avføring fra forskjellige steder og sørg for å ta med puss og blod hvis det er til stede. Fyll opp prøverøret med grønn kork med avføring fra oppsamlingsboksen helt opp til den røde streken, sørg for ikke å overfylle. **Blandingen av avføring og væske skal ikke overstige den røde streken.**

3. Bruk skjeen til å blande prøverørets innhold godt med avføringen slik at konsistensen blir grøtete.
4. Skriv navnet og prøvetakingsdatoen på etiketten på flasken.
5. Plasser prøverøret i posen merket *Biohazard Day 1* og plasser hele posen i kjøleskapet. **Posen og dets innhold skal ikke fryses!**
6. Det som er til overs kan nå kastes.

Innsamling av prøvemateriale - dag 2

1. Bruk utstyret i posen merket *Biohazard Day 2* og følg trinn 1 – 6 for innsamling av prøvemateriale dag 1.

Innsamling av prøvemateriale - dag 3

1. Skriv dato for denne dagen på rekvisisjonsskjemaet.
2. Bruk utstyret i posen merket *Biohazard Day 3*, følg trinn 1 – 6 for innsamling av prøvemateriale dag 1, og fyll opp prøverøret med **oransj, grønn og rosa kork.**
3. For prøverør med hvit kork, bruk trespatelen til å ta avføring fra forskjellige områder i oppsamlingsboksen. Fyll dette prøverøret til delestreken (40 mL). Bruk trespatelen til å blande avføringen godt i prøverøret.
4. Sette korken godt på igjen.
5. Skriv navn og dato på etiketten på flasken.
6. Plasser prøverøret, sammen med de 3 andre prøverørene, i posen merket *Biohazard Day 3* og lukk denne godt igjen.
7. Plasser så hele posen i kjøleskapet helt til forsendelse. **Posen og dets**